

排泄スキンケア

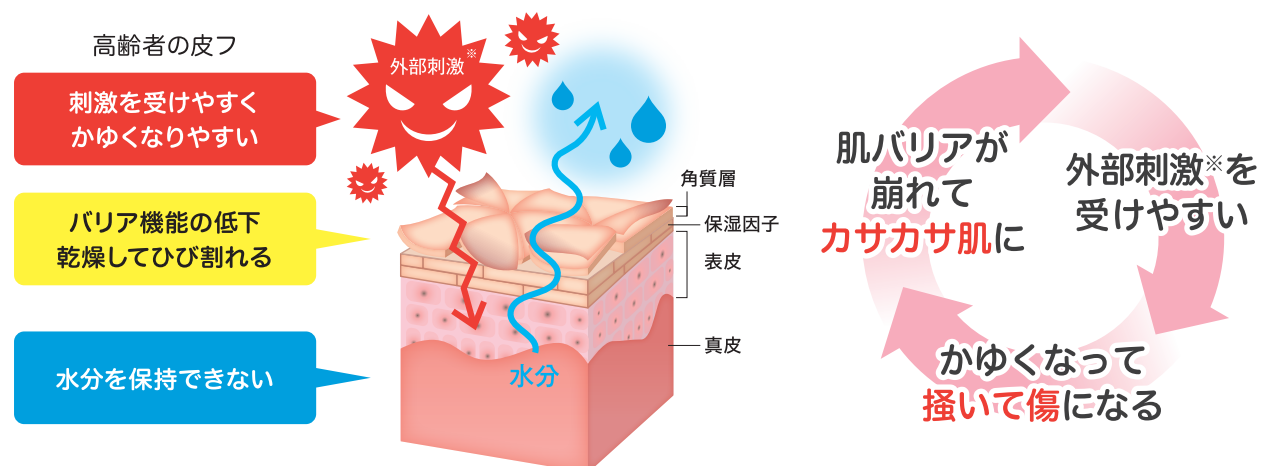
高齢者の皮膚は、適切なケアの方法を理解していないと、様々な皮膚トラブルが起こり、健康な肌を保ちにくいのですよね。

適切な

排泄スキンケアの方法をご紹介します。



このまま放っておくと…



※外部刺激…細菌や真菌、アレルギー、ホコリや化学物質・紫外線 など。

おむつ内がムレや刺激を受ける環境にあると、皮膚トラブルが起きやすくなってしまいます。

適切な排泄スキンケアを行うことが大切です。

洗 浄

保 湿

肌保護

排泄スキンケアの流れ

1 洗 浄

- 1) 汚れの除去
まずは、尿や便の汚れを取り除きましょう
- 2) 洗 浄
ゴシゴシこすらず、優しく洗いましょう
- 3) 水分の除去
肌に残った余分な水分を取り除きましょう

2 保 湿

お肌のバリア機能を高めましょう

3 肌保護

おむつ内のムレや排泄物の刺激から肌を守りましょう

排泄スキンケアを叶える商品

かんたんに汚れをふき取りたい

使い捨て
おしりふき

▶ P10～



ラクラクおしり
キレイミスト

▶ P10



きちんと汚れを洗ってあげたい

おしり
洗浄・保湿液

▶ P12～



泡がやさしい
おしり洗い

▶ P14～



やさしく水分を拭いてあげたい

コットン100%
超吸水
おしりタオル

▶ P12～



保湿・肌保護をしてあげたい

保湿
全身ローション

▶ P16



スキンバリア
クリーム

▶ P16



これらの商品を使った排泄スキンケアの方法を 4 つをご紹介します

排泄スキンケア

使い捨ておしりふきを使った
おしりの拭き方



特
集

下拭きタオルと使い捨ておしりふきの工程比較

最大
11工程

下拭きタオルの場合

- 1 ストックの置いてある
リネン庫からフロアに運ぶ。
- 2 タオルをぬらす、しぼる、丸める。
*ぬらしたタオルを
絞るのがすごく大変で、
時間もかかるんです…*
- 3 清拭車やウォーマー等に
保管する。
- 4 取り出しておむつ交換に行く。
- 5 おしりを拭く。
- 6 使用済み紙おむつ・タオルを
バケツやゴミ袋に入れ、汚物処理室へ運ぶ。
- 7 使用済みタオルは回収袋へ分別。
*タオルと紙おむつを
一緒に捨ててしまう
こともあって大変…*

リースの場合

施設内洗濯の場合

- 8 外倉庫に
運ぶ。
- 8 使用済みタオルを
洗濯室へ運ぶ。
- 9 付着した汚物を
取り除く。
*すごく大変な
作業です…*
- 10 汚物除去機で予洗い。
- 11 仕上げ洗い・乾燥。

準備

交換
おむつ

後片付け

たったの
5工程

使い捨て おしりふきの場合



- 1 ストックの置いてある棚から
フロアに運ぶ。
- 2 おむつ交換に行く。
- 3 おしりを拭く。
- 4 使用済みおしりふきを紙
おむつに包み、ゴミ袋に
入れ、汚物処理室へ運ぶ。
- 5 ゴミを外の
収集場所へ
運ぶ。

こんな商品も便利

トイレットペーパー
に吹きかけるだけ
で流せるおしりふき
になる「ラクラクお
しりキレイミスト」
もあります。

何度もこすらず汚
れがふき取れ、皮フ
を保護する成分も
配合されています。



ラクラクおしり
キレイミストの使い方



トイレットペーパーに、5cm程
度離して適量(2~3回)をまん
べんなくスプレーしたあと、お
しりをやさしく拭いてください。

分別しなくて
いいから
すくらく!

短縮

汚物に触れる回数が
減るので感染リスクも
下がって助かります!

使い捨ておしりふきを使った おしりの拭き方

用意するもの

●やぶれにくいタイプの
おしりふき

動画で
わかりやすく▶



おしりふきの
折り返し方▶



もっと簡単に
やぶれにくい
大判厚手▶



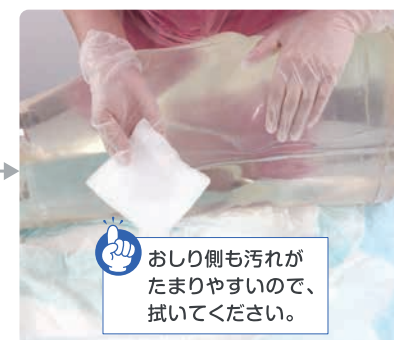
おしりふきを取り出し、四つ折りにして、
全体を拭く。



ふき取る面を変え、そけい部のしわを伸
ばしながら拭く。



ふき取る面を変え、陰部周辺の汚れのつ
きやすい部分(性別によって異なる)を細
かく拭く。



側臥位になってもらい、おしりふきは広
げて、裏返し、四つ折りにする。



四つ折りの面で、臀部に円を描くよう
にやさしく拭く。



ふき取る面を変え、仙骨部、おむつのギャ
ザーが当たる部分を拭く。



ふき取る面を変え、臀裂(でんれつ)部の汚
れを、前から肛門周辺部まで拭く。



ふき取る面を変え、尾骨から肛門周辺部
を拭く。



中央に集めた汚れを一緒にぬぐい取る。

※汚れが多い時は、必要に応じて複数枚ご使用ください。

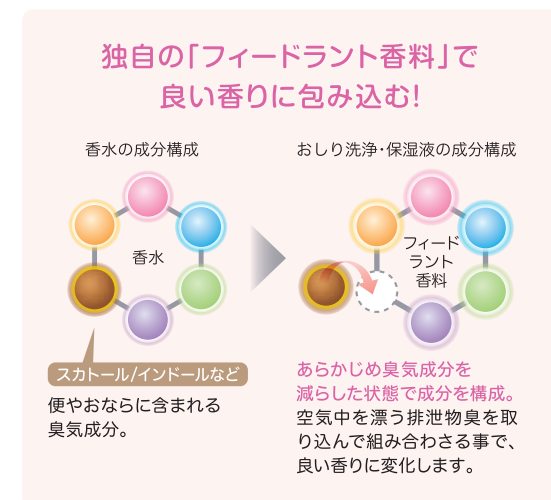
排泄スキンケア

シャワーボトルを使った陰部の洗い方



適切な清潔ケアを推奨しています！ その1

おしり洗浄・保湿液を使って、肌にやさしいケアを実践しましょう。



ふき取りは使い捨ての「コットン100%超吸水おしりタオル」がおすすめ！



※1 洗顔料にも使われる植物性洗浄成分配合。肌にやさしく、汚れを落とします。
 ※2 お肌に潤いを与えるアロエエキス配合。
 ※3 お肌をすこやかに保つ、肌保護成分配合。(グリチルリチン酸2K)

シャワーボトルとおしり洗浄・保湿液を使った陰部の洗い方

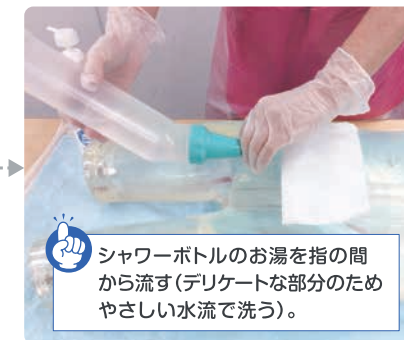
用意するもの

- おしり洗浄・保湿液
- コットン100%超吸水おしりタオル
- 40℃前後のお湯が入ったシャワーボトル

動画でわかりやすく▶



シャワーボトルを用意し、おしりタオルを二つ折りにし、ご利用者の羞恥心、水はね予防の配慮のため、腹部に乗せる。



陰毛部から全体を洗い流す。



そけい部のしわを広げて洗い、陰部周辺もやさしく洗う。



お腹に置いたおしりタオルを広げ、陰毛部・そけい部・陰部周辺を押さえ拭きする。



側臥位になってもうらう。



臀部・仙骨部・臀裂(でんれつ)部・肛門周辺部を洗い流す。



新しいおしりタオルを広げ、上側の臀部に乗せて押さえ拭きする。



おしりタオルを裏返し、もう片方の臀部を押さえ拭きする。



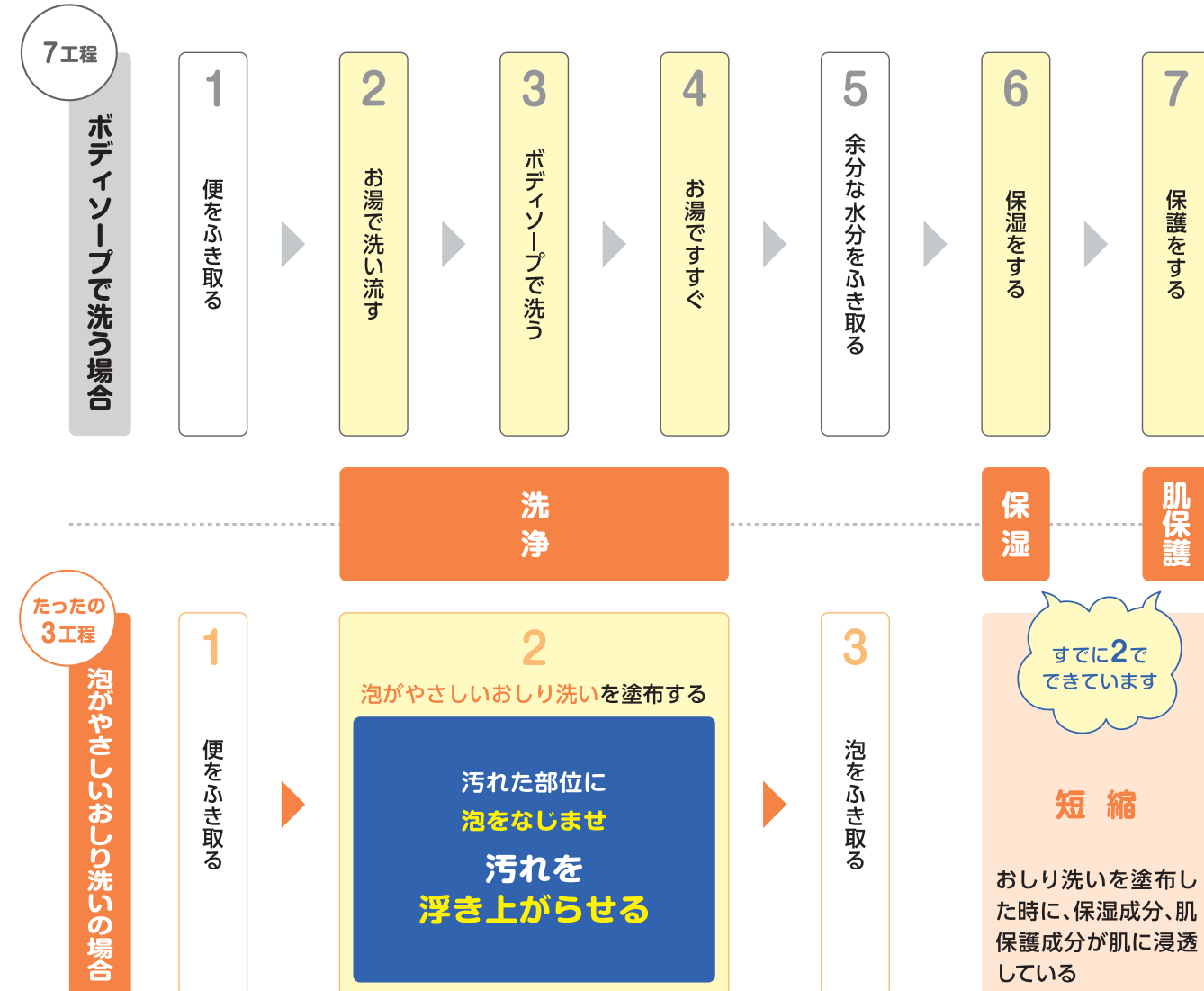
おしりタオルをたたみ、臀裂部、肛門周辺部を押さえ拭きする。

排泄スキンケア

泡を使った陰部の洗い方

適切な清潔ケアを推奨しています！ その2

洗浄は汚れを取りますが、洗いすぎてしまうと、肌のバリア機能が低下して、乾燥しやすい状態になることも。泡がやさしいおしり洗いをを使って肌にやさしいケアを実践しましょう。



独自の「フィードラント香料」で
良い香りに包み込む！

香水の成分構成



スクートール/インドールなど
便やおならに含まれる
臭気成分。

泡がやさしいおしり洗いの成分構成



あらかじめ臭気成分を
減らした状態で成分を構成。
空気中で漂う排泄物臭を取り
込んで組み合わせる事で、
良い香りに変化します。



ふき取りは使い捨ての
「コットン100%
超吸水おしりタオル」
がおすすめ！



お湯不要

泡がやさしいおしり洗いをを使った
陰部の洗い方

※洗い流したい場合もお使いいただけます。

用意するもの

●泡がやさしいおしり洗い ●コットン100%超吸水おしりタオル

動画で
わかりやすく▶



おしりタオルを二つ折りにして腹部に
乗せる。



泡がやさしいおしり洗いを陰毛部・そけい部・陰部に乗せる。



泡で汚れを浮き上がらせた後、おしりタオルを広げ押さえ拭きする。



おしりタオルをたたみ、汚れをぬぐい取る。



側臥位になってもうらう。



泡がやさしいおしり洗いを臀部・仙骨部・臀裂(でんれつ)部・肛門周辺部に寄せ、泡を転がすようにしてやさしく洗う。



泡で汚れが浮き上がってきたら、新しいおしりタオルを広げ、上側の臀部を覆い、押さえ拭きする。



おしりタオルを裏返し、下側の臀部も押さえ拭きする。



おしりタオルをたたみ、臀裂部・肛門周辺部の汚れをぬぐう。

排泄スキンケア

保湿・肌保護

高齢者の肌は加齢による皮脂の減少で、バリア機能が崩れ、乾燥して、痛みやかゆみが出やすくなります。

保湿・肌保護をして、「バリア機能」を高めることが重要です。

保湿

気になった時に、こまめに全身を保湿しましょう。

フローラルの香り

- 保湿成分「グリセリルグルコシド」配合で乾燥しがちな肌にたっぷりうるおいを与える
- ベタつかず、さらっとしたローションで全身に使える
- イヤなニオイを良い香りで包み込む「フィードラント香料」配合

香水の成分構成



保湿全身ローションの成分構成



保湿全身ローション

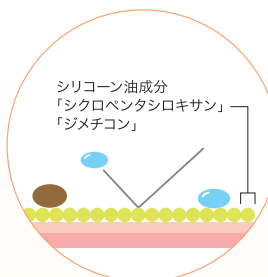


詰めかえ用
250g

保湿 肌保護

おむつ内のムレや排泄物の刺激からお肌を守りましょう。

- 尿や便を撥水バリアではじく
シリコン油成分「シクロペンタシロキサン」「ジメチコン」
- パウダーinでおむつや立体ギャザーとの摩擦が少ない
パウダー成分「シリカ」
- 無添加(パラベン・アルコール・香料・着色料)
- 保湿成分(ヒアルロン酸)配合



スキンバリアクリーム

排泄ケア時の準備・移動・片付け

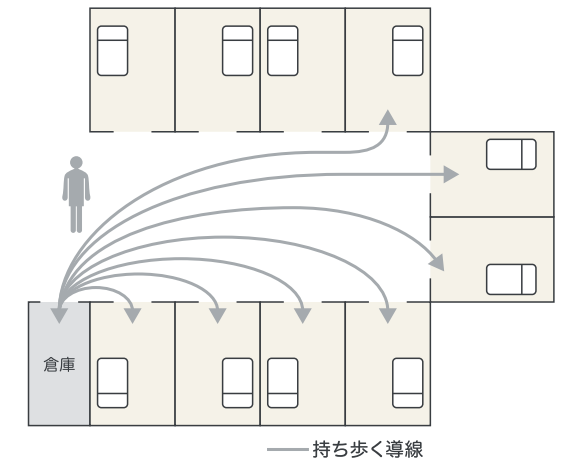
排泄ケアに必要なものを全て搭載可能な、コンパクトサイズのカートやキャリーを使うことで、

居室に入りベッドサイドまで近づくことができ、ご利用者との時間を充実させることができます。

ユニット型施設の場合

- ユニット型施設は家庭的な雰囲気を大事にしているので、おむつ交換の大きいカートは使いたくないんですね…。
- 1人分をトートバッグ等で運び、倉庫と居室の行き来を繰り返すと、時間がかかってしまいます…。
- ゴミを持ち歩いたり、床に置くこともあったりと、不衛生な環境になってしまいそうでイヤなんですね…。

汚物を持ち歩くと
感染リスクも高く
なってしまいます…



ユニットケアポーターなら

おむつもゴミ箱も外から見えないので排泄を想像させない。
居室に入りベッドサイドまで近づけるので作業効率UP!
1ユニット1台で、最大7人分(当社調べ)のおむつ交換が可能。

商品情報



従来型施設の場合

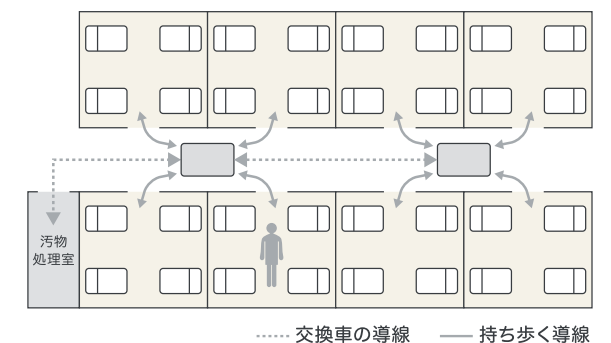
- 大型カートや大型の台車を廊下に配置し、おむつ交換の中継地とするため、移動に時間がかかっています…。
- 廊下に置いておくと、ご利用者の邪魔になってしまう…。



大型おむつ交換車



台車



ラッピーカート3なら

居室に入り、ベッドサイドまで近づけるので作業効率UP!
コンパクトサイズながら大容量。

商品情報

